|  |
| --- |
|  **ALİ SARUHAN ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ** |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **02.10.2023** | **LABNE PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-SALATALIK -IHLAMUR ÇAYI** | **KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA KÖFTE-PATATES- YOĞURT** | **BİSKÜVİLİ PASTA-ÜZÜM** |
| **03.10.2023** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI** | **TAVUK SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT** | **PATATESLİ POĞAÇA-AYRAN** |
| **04.10.2023** | **TARÇINLI-FINDIKLI KEK-SÜT**  | **ETLİ TAZE FASÜLYE-SOSLU MAKARNA -YOĞURT** | **BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-SALATALIK-KUŞBURNU ÇAYI** |
| **05.10.2023** | **SUSAMSIZ SİMİT-KAŞAR PEYNİR- BAL –HAVUÇ-SİYAH AÇIK ÇAY** | **YAYLA ÇORBASI-FIRINDA KIYMALI KABAK OTURTMA-SALATA** | **TALAŞ BÖREĞİ- KUŞBURNU ÇAYI** |
| **06.10.2023** | **KREP – REÇEL-KUŞBURNU ÇAYI** | **ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI –YOĞURT** | **BROWNİ KURABİYE-SÜT** |
| **09.10.2023** | **BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HELVA –KUŞBURNU ÇAYI** | **TARHANA ÇORBASI-ETLİ PİRİNÇ PİLAVI-SALATA** | **TAVUK GÖĞSÜ TATLI-ARMUT** |
| **10.10.2023** | **PEYNİRLİ BÖREK- IHLAMUR ÇAYI**  | **ŞEHRİYE ÇORBASI-FIRINDA SEBZELİ TAVUK-YOĞURT** | **ÇİKOLATALI EKMEK –SÜT** |
| **11.10.2023** | **SUSAMSIZ SİMİT -KAŞAR PEYNİR- TAHİN PEKMEZ- SÜT**  | **YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ BİBER DOLMASI-YOĞURT** | **PATATESLİ GÜL BÖREĞİ-AYRAN** |
| **12.10.2023** | **PEYNİRLİ TOST-AÇIK SİYAH ÇAY** | **FIRINDA KÖFTE-PATATES-SADE MAKARNA-YOĞURT** | **HAVUÇLU KEK- IHLAMUR ÇAYI** |
| **13.10.2023** | **OMLET-HAVUÇ- KUŞBURNU ÇAYI** | **ETLİ KURU FASÜLYE -BULGUR PİLAVI-YOĞURT** | **KURUYEMİŞ (CEVİZ,FISTIK,ÜZÜM)****MUZ** |
| **16.10.2023** | **KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-HAŞLANMIŞ YUMURTA –IHLAMUR ÇAYI** |  **KIYMALI ŞEHRİYE ÇORBASI-TEREYAĞLI MAKARNA-YOĞURT** | **BİSKÜVİLİ TAVUK GÖĞSÜ PASTA - ELMA** |
| **17.10.2023** | **KAKAOLU KEK-KUŞBURNU ÇAYI** | **FIRINDA TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI-YOĞURT** | **MERCİMEK KÖFTE-AYRAN** |
| **18.10.2023** |  **LABNE PEYNİR-REÇEL-HAVUÇ-AÇIK SİYAH ÇAY** |  **ETLİ MEVSİM TÜRLÜ-ŞEHRİYE PİLAVI-YOĞURT** | **RENKLİ KURABİYE-SÜT** |
| **19.10.2023** | **ÇİKOLATALI EKMEK- SÜT** | **YOĞURT ÇORBASI-FIRINDA KIYMALI PATATES -SALATA** | **PEYNİRLİ BÖREK-AÇIK SİYAH ÇAY** |
| **20.10.2023** | **SUSAMSIZ SİMİT - BEYAZ PEYNİR- HELVA- KUŞBURNU ÇAYI** | **ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI -YOĞURT** | **KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-HELVA-HAVUÇ-KUŞBURNU ÇAYI** |
| **23.10.2023** | **BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-HAVUÇ-SÜT** | **YOĞURT ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-SALATA** | **PEYNİRLİ POĞAÇA-AYRAN** |
| **24.10.2023** | **OMLET-KUŞBURNU ÇAYI** | **FIRINDA SEBZELİ TAVUK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT** | **MANTAR KURABİYE-SÜT** |
| **25.10.2023** |  **PEYNİRLİ BÖREK-** **IHLAMUR ÇAYI** | **KIYMALI KARNABAHAR –PEYNİRLİ MAKARNA -YOĞURT** | **ISLAK KAKAOLU KEK-ARMUT** |
| **2610.2023** | **PEYNİRLİ TOST-AÇIK SİYAH ÇAY** | **SULU KÖFTE-ŞEHRİYE PİLAVI-YOĞURT** | **MUZLU KEK-IHLAMUR ÇAYI** |
| **27.10.2023** | **SUSAMSIZ SİMİT-KAŞAR-PEYNİR-BAL- IHLAMUR ÇAYI** | **ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT** | **LABNE PEYNİR-REÇEL-HAVUÇ- IHLAMUR ÇAYI** |

 |

 **Şeyda YILMAZER Halide TOKÇALAR Fazilet KÜÇÜKMUSTAFA
 Öğretmen Müdür Yardımcısı Okul Müdürü**